

Sanger og regler om kroppen og sansene.

Ansiktsregle

Panneben - dra fingeren over pannen til barnet

Øyensten - dra fingeren forsiktig over øyet/øyelokket

Nesetipp - prikk barnet på nesen

Munneslipp - dra fingeren over leppene/partiet mellom munn og nese

Hakeslipp - kil barnet under haken. Dikke, dikke, dikk.

Fingerregle

Tommeltott

Slikkepott

Langemann

Gullibrann

og lille Petter spillemann.

Tåregle

Tittil

tottil

tillarot

meglefru

og store gubbe hesten.

Sansene våre (sang)

Du har to øyne som du kan se med,
og munnen kan du blant annet le med.

og du kan smake, og du kan høre,
og selv bestemme hva du vil gjøre.

Du kan lukte en appelsin,
og du kan føle med hånden din.

Kroppen vår spiller vi med (sang)

Fingrene våre spiller vi med, en og to og tre. En og to og tre.

Føttene våre tripper vi med, trippe, trippe, tripp.

Hodene våre nikker vi med, nikke, nikke, nikk. Nikke, nikke, nikk.

Hendene våre vinker vi med, vinke, vinke, vinke.

Øynene våre blunker vi med, blunke, blunke, blunk. Blunke, blunke, blunk.

Ørene våre hører vi med, hysj da, hysj da, hysj.

Tennene våre tygger vi med, tygge, tygge, tygg. Tygge, tygge, tygg.

Og nese-tippen den lukter vi med, snufse, snufse, snufs.

Armene våre svinger vi med, svinge, svinge, sving. Svinge, svinge, sving.

Benene våre hopper vi med, hoppe, hoppe, hopp.

Tommelfinger, tommelfinger, hvor er du? (sang)

Tommelfinger, tommelfinger, hvor er du?

Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!

Pekefinger, pekefinger, hvor er du?

Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!

Langefinger, langefinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!

Ringefinger, ringerfinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!

Lillefinger, lillefinger, hvor er du? Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!

Hele hånden, hele hånden, hvor er du?

Her er jeg, her er jeg, god dag, god dag, god dag!

Er du veldig glad og vet det! (sang)

Er du veldig glad og vet det, ja så klapp (klapp, klapp)

Er du veldig glad og vet det, ja så klapp (klapp, klapp)

Er du veldig glad og vet det, så la alle mennesker se det

Er du veldig glad og vet det, ja så klapp (klapp, klapp)

Er du veldig glad og vet det, ja så tramp (tramp, tramp)

Er du veldig glad og vet det, ja så vink (vink, vink)

Er du veldig glad og vet det, ja så knips (knips, knips)

Hode, skulder, kne og tå (sang)

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå

Øyne, ører, kinn å klappe på

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå.

Lille Hasse Hare (sang)

Lille Hasse Hare har ei humle på sitt hode,

Lille Hasse Hare har ei humle på sitt hode.

Lille Hasse hare har ei humle på sitt hode

og VIPS såvar den vekk! Bizzzzzzzz....

Lille Hasse Hare har ei humle på sin nese,

Lille Hasse Hare har ei humle på sin nese,

Lille Hasse hare har ei humle på sin nese,

og VIPS så var den vekk! Bizzzzzzzz....